

Noch unentschlossen?

Bessere Entscheidungen für sich und Ihr Institut treffen –

Gerade bei wichtigen Entscheidungen kommen wir oft aus dem Grübeln nicht mehr heraus. Nicht ohne Grund, denn die Konsequenzen einer Entscheidung können sich auf unser gesamtes Leben oder zumindest die nächsten Jahre auswirken. Welche Methoden führen zu einer klaren Entscheidungsfindung? Lesen Sie, wie die Qualität Ihrer Entscheidungen die Qualität in Ihrem Unternehmen, aber auch die in Ihrem Privatleben bestimmt.



Wir Menschen treffen jeden Tag eine Vielzahl von Entscheidungen. Der Tag beginnt, und zunächst werden **kleine Entscheidungen** getroffen wie zum Beispiel die eigene Kleidungswahl am Morgen, ob man die Veranstaltung am Abend besuchen will oder den unangenehmen Anruf sofort hinter sich bringen oder lieber später tätigen will. Aber auch **größere Entscheidungen** stehen immer wieder an beziehungsweise spuken in unseren Köpfen herum.

Fragen wie „Ist dieses Business ... das Richtige für mich?“, „Soll ich noch ... einstellen?“, „Wären andere ... hilfreich?“ oder „Welche Kunden möchte ich anziehen?“

Oder **große private Unklarheiten, Fragen wie** „Bin ich in meiner Beziehung noch glücklich?“, „Habe ich genug Zeit für meine Kinder und mich selbst?“

DIE RICHTIGEN FRAGEN STELLEN

Sicher kommt Ihnen einiges davon bekannt vor. Hier ist es hilfreich, für sich selbst zu definieren, wann eine Entscheidung eigentlich gut ist.

Welche Kriterien machen Ihre Entscheidung zu einer guten Entscheidung? Diese Kriterien sollten langfristig stabil sein. Bitte trennen Sie hier nicht zwischen Privatleben und Beruf, denn wenn Sie sich zu Hause nicht wohlfühlen, wirkt sich das direkt auf Sie und Ihren Beruf und umgekehrt aus. Schließlich sind Sie der gemeinsame Nenner in Ihrem Leben. Mit den richtigen Fragen erlangen Sie mehr Lebensqualität und Erfüllung. **Fragen Sie sich deshalb nicht nur, wie sich Ihre Entscheidung unmittelbar auswirkt, sondern auch Folgendes:**

❶ Wohin führt diese Entscheidung in einem Monat, in einem Jahr oder in drei Jahren?

- ❷ Bringt mich diese Entscheidung näher an mein „großes Ziel“?
- ❸ Wie geht es den Menschen, die mir wichtig sind, mit dieser/meiner Entscheidung?
- ❹ Welche Auswirkung hat das Ganze auf mich?

FÜR MEHR AUTHENTIZITÄT

Und: „Ja!“, stellen Sie sich diese Fragen anfangs auch bei scheinbar alltäglichen Entscheidungen. Denn wenn Sie sich jetzt überlegen, was Sie frühstücken und wie viel Sie bei einer Veranstaltung trinken, entscheiden Sie damit zum Beispiel auch, wie Ihre Gesundheit auf lange Sicht aussehen soll.

Um auf Dauer sehr klare und schnellere Entscheidungen zu treffen, **nutzen Sie Ihre persönlichen Werte als Kompass.** Sie sind Ihr wichtigstes Werkzeug, um in jeder Lebenssituation bewusster und leichter Entschei-

dungen zu treffen. Wenn wir uns **Klarheit über unsere Werte verschaffen und sie ausleben**, strahlen wir mehr Authentizität aus und steigern unser Wohlbefinden immens.

DER WEG ZUM ZIEL

Werte sind die Säulen, die Ihr Leben stützen und Ihnen Zufriedenheit und Erfüllung bringen, wenn Sie sie in Ihr Leben integrieren. Beispiele sind Harmonie, Freude, Beziehung, Entwicklung und viele mehr. **Hier eine kurze Übung, wie Sie Ihren persönlichen Werte-Kompass erstellen:** Nehmen Sie sich dafür eine Stunde entspannte Zeit „ME-Time“ für sich.

① Lassen Sie mit geschlossenen Augen Situationen Revue passieren, in denen Sie sich glücklich, frei und lebendig gefühlt haben.

② Welche „Werte“ waren hier erfüllt, die Ihnen von Herzen wichtig sind? Das könnten zum Beispiel Sicherheit, Freunde, Weiterentwicklung, Liebe, Respekt, Natur, Abenteuer, Spiritualität oder andere Werte sein, die Ihrem Leben Halt und Sinn geben. Schreiben Sie sich circa zehn Werte dazu auf.

„Verstandsentscheidungen machen langfristig nicht glücklich, außer, das Herz ist derselben Meinung.“

③ Versuchen Sie dann Ihre drei bis fünf wichtigsten Werte zu finden und überlegen Sie, was für Sie konkret zu diesem Wert gehört. Welche Aktivitäten, Menschen oder „Entscheidungen“ führen dazu, dass Sie mehr von Ihren wichtigen Werten leben können? Und genau diese Erkenntnis dient als Kompass, um bewusstere Entscheidungen zu treffen und um Sie auf den richtigen Weg zu Ihren Zielen zu führen.

Empfehlung: Gestalten Sie Ihren Kompass als Mindmap oder Collage, sodass Sie sie immer auf einen Blick vor Augen haben (eventuell auch als Bild auf Ihrem Handy, Bildschirm oder an Ihrem Arbeitsplatz, sodass Sie von überall zugreifen können).

KOPF ÜBER HERZ?

Scheinbar kleine, doch sich wiederholende Entscheidungen, die Ihnen immer wieder ein schlechtes Gewissen bereiten oder einfach jedes Mal Zeit kosten, sollten Sie anhand Ihres Wertekompasses ein für alle Mal klären, da sie zum ständigen Energieräuber werden. Sie wollen zum Beispiel Ihre Kundinnen und Kunden nicht enttäuschen und machen dadurch ständig Überstunden. Gleichzeitig haben Sie ein schlechtes Gewissen, weil Sie zu wenig Zeit mit Ihrem Kind, dem Partner und oder Ihrer Familie verbringen.

Welche dauerhafte Lösung führt zu mehr Wertschöpfung? Sie können entweder Ihre Kunden darauf aufmerksam machen, dass Sie nur bis zu einer bestimmten Zeit geöffnet haben, oder mit Ihrem Kind bestimmte Tage für Aktivitäten planen – für alle anderen Tage bestehen andere Prioritäten. **Große Entscheidungen stellen die Weichen in unserem Leben**, und wir neigen oft dazu, diese mit viel Überlegung und sehr rational zu treffen. Selbst dann, wenn unser Bauchgefühl etwas anderes sagt.

Wir sind meist dazu erzogen worden, über das eigene Bauchgefühl und die Intuitionen hinwegzusehen, doch Fakt ist: Verstandsentscheidungen machen langfristig nicht glücklich, außer, das Herz ist derselben Meinung.

MEINE PRAXIS-EMPFEHLUNG

Egal, ob es um Ihre Beziehung oder Ihr Geschäftskonzept geht, **stellen Sie sich Ihr „Wunsch-Ergebnis“ lebhaft und sinnlich vor.** Mit welchen Kunden wollen Sie arbeiten? Welche Menschen fühlen sich in Ihrer Umgebung wohl? Wie soll Ihr Geschäft aussehen, damit Sie Ihre Werte dort voll ausleben können? Mit wem wollen Sie leben, und wie

soll Ihr Familienleben aussehen? Sehen Sie nun all das vor sich, als ob es bereits da wäre! Fühlen Sie es! Und wenn es sich richtig gut anfühlt, wägen Sie ab, ob Ihre nächste Entscheidung sie näher dort hinbringt oder nicht.

WEB-TIPP



Exklusiv für Online-Abonnenten: Sie wollen wissen, welche Schritte notwendig sind, um erfolgreich als Unternehmerin durchzustarten? Lesen Sie auch den Beitrag **„4 ultimative Tipps, um als Frau erfolgreich zu sein“**. Geben Sie einfach die **Nummer 152633** in die Suche auf unserer Internetseite ein.

www.beauty-forum.com/business

Wenn Sie sich immer wieder die richtigen Fragen stellen und den Antworten Ihres Herzens folgen, werden Sie mehr Selbstvertrauen entwickeln und immer mehr Umstände in Ihr Leben ziehen, die genau Ihren Werten entsprechen. Das führt letztendlich zu mehr Erfolg und Leichtigkeit.

MEIN FAZIT

Gute Entscheidungen treffen Sie in Einklang mit Ihren Werten, die sich dann immer mehr in Ihrem Arbeits- und Privatleben wiederfinden. Steht Ihr Kosmetikinstitut für gehobenen Luxus, aber das Layout und die Optik der Werbeflyer Ihrer Druckerei spiegeln bescheidene Bodenständigkeit wider? Dann finden Sie einen Anbieter, der Ihre Botschaft transportieren kann, und machen Sie hier **keine Kompromisse**. Überprüfen Sie immer wieder, ob Sie noch **im Gleichklang mit Ihren Entscheidungen** sind, und passen Sie diese gegebenenfalls erneut an. □

INDRANI KURZ



Die Autorin ist Coach und Expertin für persönliche- und Bewusstseinsentwicklung. Sie hilft Menschen dabei, ihr Leben, ihre Beziehungen und ihre Gesundheit auf ein neues Level zu bringen.
www.indrani-kurz.de